



Formules à déguster sur place ou à emporter

Pour des pauses déjeuner saines et équilibrées

Sur le pouce

7€

- 1 snack
- 1 salade

- 1 snack
- 1 salade
- 1 dessert

10€

Compose ton bowl ...

Choisis : 1 base + 2 légumes + 1 poisson + Une sauce

9€

- 1 bowl

- 1 bowl
- 1 dessert

12€

Pour des repas variés et équilibrés nous proposons chaque semaine des bases, légumes et poissons différents.

Assiette de fruits de mer express

- 6 huitres : au Fines de claires n°3 ou Bouzigues n°3
- 4 crevettes bio de Madagascar
- 4 bulots
- Citron, pain, beurre et mayonnaise inclus

20€

Fidèle à nous même, chaque produit proposé a été rigoureusement sélectionné. Nous privilégions le bio, le local et l'éthique et travaillons avec nos confrères commerçants et artisans de qualité.

